

**Humán szolgáltatások és közösségek fejlesztése a Zselicben
EFOP-1.5.3-16-2017-00099**

Kaposmérő 2018. május 26. napján

Egészségügyi szűrő- és állapotfelmérő vizsgálatok

09:00-13:30-ig:

1. Tápláltsági állapot felmérés (testtömeg, BMI, haskörfogat, testzsír százalékos arányának mérése) és dietetikai tanácsadás
2. Légzőszervi betegségek szűrése (dohányzási szokások felmérése; nikotinfüggőség felmérése; asztma-, COPD kérdőíves felmérése; légzésfunkciós mérés; kilélegzett levegő CO szint mérése) és tanácsadás (Dohányzás minimálintervenció)
3. Csontritkulás szűrés és csonttörés kockázatbecslés

13:30-18:00-ig:

4. Elhízás diagnózis (testtömeg, BMI, haskörfogat, testzsír százalékos arányának mérése) és életmód tanácsadás
5. Légzőszervi betegségek szűrése (dohányzási szokások felmérése; nikotinfüggőség felmérése; asztma-, COPD kérdőíves felmérése; légzésfunkciós mérés; kilélegzett levegő CO szint mérése) és tanácsadás (Dohányzás minimálintervenció)
6. Mozgásszervi állapotfelmérés (gerincferdülés, lúdtalp, ízületek mozgásterjedelme, tartáshibák szűrése) és tanácsadás (Mozgásszervi betegségek megelőzése és kezelése)